



子育て支援センター すずらん

音更町中鈴蘭元町2番地10
TEL/FAX 30-1888
http://ohtani-
bodaiju.com/suzuran



2024(R6)年7月号 NO. 208

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	フリー	フリー	ほっこり(要予約)	リフレッシュ ヨガ (予約終了)	ピヨピヨ	
午後	フリー	フリー	フリー		よちよち	
	8	9	10	11	12	13
午前	フリー	フリー	フリー	フリー	バンビ	
午後	フリー	デビュー	子育て相談(要予約)	ほっこり(要予約)	研修の為休み	
	15	16	17	18	19	20
午前	海の日	おもちゃ作り たまピヨ(要予約)	お出かけ バスツアー ～夏～ (要予約)	避難訓練	フリー	ピヨピヨ
午後					ボランティア(登録制)	フリー
	22	23	24	25	26	27
午前	おめでとう会 AM	身体測定 AM	フリー	食べることで 何だろう? (要予約)	デビュー	夏まつり
午後					フリー	
	29	30	31	開放時間 午前…9:00～11:30 午後…12:30～15:00		
午前	子育て相談(要予約)	フリー	フリー			
午後	助産師なんでも相談	フリー	フリー			

- ☆ フリー 就学前までの親子対象
- ☆ ピヨピヨ 0歳児対象・身体測定ができます
ハーフバースデー(6ヶ月のお子さん)は足形がとれます)
- ☆ よちよち はいはいから歩きだたのお友だち対象
- ☆ バンビ 1歳児対象です
- ※ ピヨピヨ・よちよち・バンビの日は兄弟のご利用はお控えください。
- ☆ デビュー 初めてセンターを利用する方限定
- ☆ おめでとう会 誕生月のお友だちは手形・足形がとれます
- ☆ 身体測定 身長と体重の測定ができます
- ☆ 避難訓練 保育園児と一緒に避難方法について確認します

要予約
対象:音更町
在住の方

- ★ ほっこり 少人数制の日(前日までの予約)
- ★ たまご 妊婦さん対象 手作りおもちゃやスタイ作りませんか?
- ★ たまピヨ 妊婦さんと5ヶ月未満の親子の日
- ★ カンガルー 土曜日のフリー開放
- ★ 助産師なんでも相談 専属助産師が産前産後や、子育ての悩み等なんでも聞いてくれます。
妊婦さんもぜひ気軽にどうぞ!(3日前までの予約)
- ★ 子育て相談 個別に相談できる日(前日までの予約)
- ☆ ボランティア 近隣にお住まいのボランティアさんに色々手伝ってもらっています!
(登録制) 針など使用する為お子さんの同室はできません



～一時保育より～
7月11日(木)は
AMのみ利用可能です。



きの・すずらん合同企画 『お出かけバスツアー～夏～』 (要予約)

日時:7月17日(水) 9:00～11:30

きの集合 9:00 きの発 9:20

すずらん集合 9:10 すずらん発 9:30

※予約の時に、どちらのセンターからバスに乗降するかお伺いします。

場所:帯広市緑ヶ丘公園(水遊び)

※雨天の場合は児童会館で遊びます。

対象:0歳以上の未就園児親子(音更在住の方) 20組

持ち物:水遊びの準備、着替え、タオル、替えの靴、飲み物、帽子、お出かけグッズ

予約受付:7月1日(月)～7月10日(水)9:00～15:00の間に

子育て支援センターすずらんに電話でご予約下さい。(30-1888)



子育て講座 『食べることで何だろう?』 (要予約)

私たちが日々食べるのは、空腹を満たすため? 栄養をとるため?
子育てママに知ってほしい「食べることの意味」と「栄養素のお話」をしてくれます。

日時:7月25日(木)9:30～10:30 (受付:9:20～)

場所:子育て支援センターすずらん

講師:位田 知子先生(しゃりん舎主催 管理栄養士・お料理教室や料理代行)

対象:0歳以上の未就園児親子(音更在住の方) 6組

※託児は同室託児となります。

予約受付:7月1日(月)～7月10日(水)9:00～15:00の間に電話でご予約下さい。



たまピヨ 『おもちゃ作り』 (要予約)

赤ちゃんへの初めてのプレゼントとしておもちゃを手作りしてみませんか?

・日時:7月16日(火)9:00～11:00

・対象:妊婦さん 5名・5ヶ月未満の親子 3組

・予約受付:～7月12日(金)9:00～15:00の間に電話でご予約下さい。



『助産師なんでも相談』 (要予約)

助産師の中山由香里先生が、子育て、母乳、卒乳、離乳食等なんでも相談にのってくださいます。

何か、気になる事などありましたら、気軽にお申込みください。

日時:7月29日(月)12:30～14:30の間の20分ずつ

予約受付:～7月24日(水)9:00～15:00の間に電話でご予約下さい。